

برگه راهنمای آدولیور کپسول خوراکی

قبل از مصرف محصول آدولیور، این برگه راهنما را مطالعه بفرمایید. این برگه حاوی اطلاعات مهمی برای شماست.

آنچه در این برگه راهنما مطالعه خواهید کرد:

۱- آدولیور چیست و در چه مواردی استفاده می‌شود؟

۲- آنچه قبل از مصرف باید بدانید

۳- نحوه مصرف آدولیور

۴- عوارض جانبی احتمالی

۵- شرایط نگهداری آدولیور

۶- بسته‌بندی و اطلاعات دیگر

۱- آدولیور چیست و در چه مواردی استفاده می‌شود؟

مواد تشکیل دهنده در این فرآورده تأثیرگذاری بسیاری در حفاظت از کبد و پیشگیری از مشکلات کبدی دارد. این ترکیبات عبارتند از:

• اس-آدنوزیل-ال-متیونین

اس-آدنوزیل-ال-متیونین یک ماده طبیعی است که در تمام سلول‌های بدن یافت می‌شود. این ماده متابولیت مستقیم آمینواسید ال-متیونین است و در بسیاری از واکنش‌های بیوشیمیایی بدن، حفاظت از سیستم ایمنی و غشای سلولی نقش مهمی را ایفا می‌کند.

مزایای اس-آدنوزیل-ال-متیونین

- محافظت از مغز
- بهبود تولید انتقال دهنده‌های عصبی مغزی
- بهبود خلق و خو
- حفظ رویجه سالم و عملکرد مغزی

• گلوکاتینون

گلوکاتینون یک ماده آنتی‌اکسیدان قوی است که در حفظ عملکرد کبد بسیار حائز اهمیت می‌باشد.

• فسفوکمپلکس (فسفاتیدیل کولین + سیلی مارین)

فسفاتیدیل کولین یک فسفولیپید است که در حفاظت از کبد نقش دارد. همچنین سیلی مارین موجود در فسفوکمپلکس بخاطر داشتن خواصی نظیر اثرات ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی باعث بهبود هیپاتیت و سیروز کبدی می‌شود و از رشد سلول‌های سرطانی، مرگ سلول‌ها، تشکیل سنگ صفرا و سوزاهاهمه نیز جلوگیری می‌کند.

• ویتامین E

ویتامین E مهم‌ترین آنتی‌اکسیدان شکننده‌ی زنجیرمحلول درجری در بدن انسان است و همچنین در فعالیت‌های ضدالتهابی حائز اهمیت می‌باشد.

موارد مصرف آدولیور:

- حفاظت از کبد
- پیشگیری از مشکلات کبدی مانند سیروز الکلی، هیپاتیت C، انواع مختلف کلسنازیس
- پیشگیری از کبدچرب

۲- آن‌چه قبل از مصرف آدولیور باید بدانید

از مصرف آدولیور پرهیز کنید، اگر:

- نسبت به هر یک از اجزای این محصول حساسیت دارید.
- دچار مشکلات سوء جذب هستید.
- دچار سندرم آنتی‌بادی آنتی‌فسفولیپید هستید.
- دچار هموفیلی هستید.
- تحت درمان با وارفارین هستید.
- سابقه سکنه هموزاریک دارید.
- در دوران بارداری هستید.
- در دوران شیردهی هستید.
- تحت ژن درمانی هستید.

موارد احتیاط و هشدارها

قبل از مصرف آدولیور با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید اگر:

- داروهای ضد افسردگی مصرف می‌کنید.
- داروی لوودوپا مصرف می‌کنید.
- دچار اختلال دو قطبی هستید.

آدولیور و داروهای دیگر

آدولیور یک مکمل است و تداخلات دارویی مهمی ندارد. در صورتی که داروی لوودوپا مصرف می‌کنید، قبل از مصرف آدولیور با پزشک خود مشورت کنید. آدولیور ممکن است به مرور زمان باعث کاهش اثربخشی لوودوپا شود.

۳- نحوه مصرف آدولیور

آدولیور را می‌توان بعد از غذا مصرف کرد. به علت عارضه احتمالی اختلال در خواب، بهتر است از مصرف آدولیور در شب خودداری کنید. از مصرف آدولیور با چای، قهوه، شیر، نوشابه و شکلات به علت کاهش میزان جذب مواد موجود در آدولیور توسط بدن، خودداری نمایید.

ازجوبیدن یا له کردن کپسول پرهیزید.

دوز مصرفی: پزشک شما در مورد مناسب‌ترین دوز مصرفی شما تصمیم‌گیری می‌کند.

دوز پیشنهادی مصرف، ۱ کپسول در روز است.

۴- عوارض جانبی احتمالی

مانند همه فرآورده‌ها، این فرآورده نیز می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند، اگرچه همه افراد این عوارض را تجربه نمی‌کنند. برخی از این عوارض عبارتند از:

• اختلالات گوارشی خفیف (تهوع، اسهال، معده درد)

- سرگیجه
- اضطراب
- بی‌خوابی
- افزایش بزاق

اگر پس از مصرف این محصول علائم واکنش‌های آلرژیک در بدن شما ظاهر شد، از مصرف آن خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید.

۵- شرایط نگهداری آدولیور

آدولیور در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور خورشید و رطوبت نگهداری نمایید.

آدولیور در دور از دسترس کودکان قرار دهید.

۶- بسته بندی و اطلاعات دیگر

محتوای آدولیور

مقدار	مواد تشکیل دهنده
۲۲۵ میلی‌گرم	اس - آدنوزیل-ال-متیونین
۱۱۰ میلی‌گرم	ویتامین E
۸۰ میلی‌گرم	فسفوکمپلکس
۵۰ میلی‌گرم	ال- گلوکاتینون

دیگر اجزای تشکیل‌دهنده: کلوییدال سیلیکون دی اکساید و منیزیم استئارات

شکل ظاهری آدولیور محتوای بسته‌بندی:

هر بسته شامل ۳۰ پلیستر از کپسول آدولیور به همراه برگه راهنمای مصرف است. هر پلیستر شامل ۱۰ کپسول است.

تولیدکننده:

دارنده پروانه ساخت: شرکت اشپال شیمی، ایران

محل ساخت: ایران

این برگه راهنما در مهر سال ۱۴۰۰ تهیه شده است.

Reference:

PDR for nutritionalsupplements2008. 2nd edition.

ADOLIVER Insert leaflet

Oral Capsule

Read this leaflet carefully before you start taking **Adoliver®** because it contains important information for you.

What is in this leaflet?

1. What **Adoliver®** is and what it is used for
2. What you need to know before you take **Adoliver®**
3. How to take **Adoliver®**
4. Possible side effects
5. How to store **Adoliver®**
6. Contents of the pack and other information

1- What Adoliver® is and what it is used for

Adoliver® contains important ingredients as following which play an effective role in protecting liver:

• S-Adenosyl-L-Methionine

S-Adenosyl-L-Methionine is a natural substance found in all cells of the body. It is a direct metabolite of the amino acid L-methionine and plays an important role in many of the body's biochemical reactions, protecting the immune system and cell membranes.

• Glutathione

Glutathione is a powerful antioxidant that is very important in maintaining liver function.

• Phosphocomplex:

Phosphatidylcholine is a phospholipid that is involved in protecting the liver. Also, silymarin in phosphocomplex, due to its anti-inflammatory and antioxidant properties, improves hepatitis and liver cirrhosis. It also prevents indigestion.

• Vitamin E:

Vitamin E is the most important fragile antioxidant in fat-soluble chains in the human body and is also important in anti-inflammatory and anti-atheromatic activities.

Indications of **Adoliver®**:

- Liver protection
- Prevention of liver problems such as alcoholic cirrhosis, hepatitis C, various types of cholestasis
- Prevention of fatty liver

2-What you need to know before you take Adoliver®

Do not take this product if:

- You are sensitive to each component of this product.
- You have malabsorption problems.
- You have phospholipid antibody syndrome.
- You have hemophilia.
- You are being treated with warfarin.
- You have a hemorrhagic stroke.
- You are pregnant.
- You are breastfeeding.
- You are undergoing gene therapy.

Warnings and precautions

Before taking Adoliver consult with your doctor if:

- You are taking antidepressants.
- You are taking levodopa.
- You have bipolar disorder.

Adoliver® and other medicines:

Adoliver® is a supplement and has no significant drug interactions.

But if you are taking levodopa, talk to your doctor before taking this product. **Adoliver®** may reduce the effectiveness of levodopa over time.

3- How to take Adoliver®

Adoliver® can be taken after or before meals. Due to the possible complication of sleep disorders, it is better to avoid taking Adoliver at night.

Do not take **Adoliver®** with tea, coffee, milk, and soft drinks, chocolate because these substances reduce the amount of absorption by the body.

Avoid chewing or crushing the capsule.

Dosage: your doctor will decide on the most appropriate dose for you.

Recommended dose is: 1 capsule per day

4- Possible side effects

Like all supplements, this product can cause side effects, although not everybody experiences them. Such as:

- Mild gastrointestinal disorders (nausea, diarrhea, stomach pain)
- Dizziness
- Anxiety
- Insomnia
- Increased salivation

If you experience symptoms of allergic reactions after taking this product, do not use it and consult your doctor.

5- How to store Adoliver®

Keep **Adoliver®** at temperature below 30°C, away from light and moisture.

Keep Adoliver out of the reach of children.

6-Content of the pack and other information

What Adoliver® contains:

Ingredients	Amounts
S-Adenosyl-L-Methionine (SAM-e)	225 mg
Vitamin E	110 mg
phosphocomplex	80 mg
L-Glutathione	50 mg

Other ingredients: colloidal silicon dioxide and magnesium stearate

Contents of the pack

Each box contains 3 blisters of Adoliver and a leaflet.

Each blister contains 10 capsules.

Manufacturing authorization holder:

Ashbal Chemi Co. Iran

Manufactured at

Iran

This leaflet was prepared in October 2021.

References

PDR for nutritional supplements 2008, 2 nd edition.