

Strocol

Strocol Insert leaflet

Citicoline 500 mg

Oral tablet

Read this leaflet carefully before you start taking this product because it contains important information for you.

WHAT IS IN THIS LEAFLET

1. What **Strocol** is and what it is used for
2. What you need to know before you take **Strocol**
3. How to take **Strocol**
4. Possible side effects
5. How to store **Strocol**
6. Contents of the pack and other information

1. What **Strocol** is and what it is used for

The active ingredient of **Strocol** is Citicoline. Citicoline is a metabolically intermediate in the generation of phosphatidylcholine. Phosphatidylcholine is one of the most important component of cell membrane and is necessary for cell function, structure and maintaining life.

Strocol is effective in stroke and brain injury care. Also studies show **Strocol** can be used in diseases associated with impaired cognitive function such as memory loss, Alzheimer or Parkinson.

In addition, **Strocol** can be used as an adjunctive agent for bipolar or major depressive disorder patients.

Indication: Enhancing brain function

2. What you need to know before you take **Strocol**

Do not take this product if:

- You have hypersensitivity to Citicoline or any other components of this product.

Warnings and precautions

Talk to your doctor or pharmacist before taking **Strocol** if:

- You are pregnant or breast-feeding.
- You are under the age of 13.
- You are suffering from Parkinson disease.

Strocol and other medicine:

Strocol is a supplement that does not have serious interactions, tell your doctor or pharmacist if you are taking other medicine.

Pregnancy and breast-feeding

There is no evidence related to taking **Strocol** in pregnancy and breast-feeding, consult your doctor before taking this product.

3. How to take **Strocol**

Strocol can be taken before or after meal directed by your physician.

Dosage: your doctor will decide on the most appropriate dose for you.

Recommended dose is: 1 tablet per day

4. Possible side effects

Like all supplements, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them.

- Abdominal pain
- Nausea
- Skin rash
- Transient headache
- Dizziness
- Low blood pressure

If you experience symptoms of allergic reactions after taking this product, do not use it and consult your doctor.

5. How to store **Strocol**

Keep **Strocol** at a temperature below 30° C, away from light and moisture. Keep **Strocol** out of the reach of children.

6. Content of the pack and other Information

Each tablet contains:

Active Ingredient	Amount
Citicoline	500 mg

Other ingredients: polyvinylpyrrolidone, magnesium stearate, colloidal silicon dioxide and croscarmellose sodium.

What **Strocol** looks like and contents of the pack

Each box contains 3 blisters of **Strocol** and a leaflet.

Each blister contains 10 tablets.

Manufacturing authorization holder:

Ashbal Chemi, Tehran, Iran

Manufactured at:

Teb mofid Nikan pharmaceutical, Tehran, Iran

References:

PDR for nutritionalsupplements2008. 2nd edition.



ASHBALCHEMI

برگه راهنمای استروکل

سیتی کولین ۵۰۰ میلی گرم
قرص خوراکی

قبل از مصرف محصول **استروکل**، این برگه راهنما را مطالعه فرمایید. این برگه حاوی اطلاعات مهمی برای شماست.

آنچه در این برگه راهنما مطالعه خواهید کرد:

۱- استروکل چیست و چه کاربردی دارد؟

۲- آنچه قبل از مصرف **استروکل** باید بدانید

۳- نحوه مصرف **استروکل**

۴- عوارض جانبی احتمالی

۵- شرایط نگهداری **استروکل**

۶- بسته بندی و اطلاعات دیگر

۱- استروکل چیست و چه کاربردی دارد؟

استروکل حاوی ماده موثره سیتی کولین می باشد. سیتی کولین یک حد واسط متابولیکی برای سنتز فسفاتیدیل کولین است. فسفاتیدیل کولین یکی از مهم ترین اجزای غشای سلولی محسوب می شود و برای ساختار و عملکرد سلول ها و حفظ حیات موجود زنده ضروری است.

استروکل در کمک به درمان سکته و آسیب های مغزی موثر است. همچنین شواهد نشان می دهد که در بیماری های مرتبط با اختلال در فعالیت های شناختی مانند اختلال در حافظه و آلزایمر و یا پارکینسون، استروکل می تواند مورد استفاده قرار گیرد. علاوه بر این موارد، **استروکل** می تواند به عنوان یک فرآورده کمکی به رژیم درمانی بیماران افسرده و دو قطبی هم اضافه شود.

مورد مصرف استروکل:

بهبود عملکرد شناختی مغز

۲- آنچه قبل از مصرف باید بدانید

از مصرف استروکل پرهیز کنید، اگر:

• به سیتی کولین یا سایر اجزای تشکیل دهنده این فرآورده حساسیت دارید.

موارد احتیاط و هشدارها

قبل از مصرف **استروکل** با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید اگر:

- در دوران بارداری و شیردهی هستید.
- کمتر از ۱۳ سال سن دارید.
- مبتلا به بیماری پارکینسون هستید.

استروکل و داروهای دیگر

استروکل یک مکمل است و تداخلات دارویی مهمی ندارد، اما اگر داروی دیگری مصرف می کنید آن را با پزشک یا داروساز خود در میان بگذارید.

۳- نحوه مصرف استروکل

استروکل را می توان قبل یا بعد از غذا طبق دستور پزشک خود مصرف کنید.

دوز مصرفی: پزشک شما در مورد مناسب ترین دوز مصرفی شما تصمیم گیری می کند.

دوز پیشنهادی: روزانه ۱ قرص

۴- عوارض جانبی احتمالی

مانند همه مکمل ها، این مکمل نیز می تواند عوارض جانبی ایجاد کند، اگرچه همه دچار این عوارض نمی شوند. از قبیل:

- دردهای شکمی
- حالت تهوع
- راش پوستی
- سردرد گذرا
- سرگیجه
- افت فشار خون

اگر پس از مصرف این محصول علائم واکنش های آلرژیک در بدن شما ظاهر شد، از مصرف آن خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید. علائم واکنش آلرژیک ممکن است شامل خارش، راش، کهیر یا تورم باشد.

۵- شرایط نگهداری استروکل

استروکل را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید. همچنین **استروکل** را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

۶- بسته بندی و اطلاعات دیگر

هر قرص استروکل حاوی:

Active Ingredient	Amount
Citicoline	500 mg

دیگر اجزای تشکیل دهنده: پلی وینیل پیرولیدون، منیزیم استئارات، کلوفیدال سیلیکون دی اکسید و کراس کارملوز سدیم.

شکل ظاهری استروکل و محتوای بسته بندی:

هر بسته شامل ۳ بلیستر از قرص **استروکل** به همراه برگه راهنمای مصرف است. هر بلیستر شامل ۱۰ عدد قرص است.

دارنده پروانه ساخت: شرکت اشبال شیمی تهران، ایران

محل ساخت: شرکت داروسازی طب مفید نیکان، تهران، ایران

این برگه راهنما در شهریور سال ۱۳۹۹ تهیه شده است.

References:

PDR for nutritional supplements 2008. 2nd edition.