

• داروهایی که در سیتوکروم P450 متابولیزه می‌شوند (از قبیل Paroxetine و Fluoxetine)

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی

اگر در دوران بارداری و شیردهی هستید یا احتمال می‌دهید باردار باشید و یا در حال اقدام برای بارداری هستید، قبل از مصرف این محصول با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

## ۳- نحوه مصرف Hexyme®

Hexyme® یک محصول خوراکی است.

روزانه ۲ عدد کپسول را در وعده‌های مجزا مصرف کنید.

بهتر است این محصول با معده خالی مصرف شود. اما اگر دچار مشکلات گوارشی هستید، می‌توانید آن را بعد از هر وعده غذایی میل کنید.

## ۴- عوارض جانبی احتمالی

مصرف Hexyme® در دوزهای تعیین شده معمولاً در بدن به خوبی تحمل می‌شود، اما مانند هر محصول دیگری، احتمال ایجاد عوارض جانبی وجود دارد که شامل موارد زیر است:

- مشکلات گوارشی (مانند تهوع، اسهال و یا نفخ)
- واکنش‌های آلرژیک

- سردرد
- خستگی
- گرفتگی پا

اگر پس از مصرف این محصول علائم واکنش‌های آلرژیک در بدن شما ظاهر شد، از مصرف آن خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید. علائم واکنش آلرژیک ممکن است شامل خارش، راش، تورم و یا حساسیت به نور خورشید باشد.

## ۵- شرایط نگهداری Hexyme®

Hexyme® را در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی‌گراد، به دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

Hexyme® را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

## ۶- بسته‌بندی و اطلاعات دیگر

### محتوای Hexyme®

هر کپسول Hexyme® از ۵۰۰ میلی‌گرم ماده فعال AHCC (ترکیبات هگزوز فعال) تشکیل شده است. دیگر اجزای تشکیل دهنده آن شامل مالتودکسترین (maltodextrin) و منیزیم استئارات است.

### شکل ظاهری و محتوای بسته‌بندی

هر بسته شامل ۲ بلیستر ۱۵ عددی از کپسول Hexyme® به همراه برگه راهنمای مصرف است.

### دارنده پروانه ساخت: شرکت اشبال شیمی

محل ساخت: کارخانه سونا طب پارسه، ساوه، ایران.

این برگه راهنما در مرداد ماه سال ۱۳۹۹ تهیه شده است.

## Hexyme® ۵۰۰ میلی‌گرم (کپسول خوراکی)

### ترکیبات هگزوز فعال از عصاره قارچ شیتاکه

قبل از مصرف محصول Hexyme®، این برگه راهنما را مطالعه فرمایید. این برگه حاوی اطلاعات مهمی برای شماست.

## آنچه در این برگه راهنما مطالعه خواهید کرد:

۱. Hexyme® چیست و چه کاربردی دارد؟

۲. آن چه قبل از مصرف باید بدانید

۳. نحوه مصرف Hexyme®

۴. عوارض جانبی احتمالی

۵. شرایط نگهداری Hexyme®

۶. بسته‌بندی و اطلاعات دیگر

## ۱ - Hexyme® چیست و چه کاربردی دارد؟

Hexyme® حاوی ۵۰۰ میلی‌گرم از ماده موثره AHCC است. AHCC به اختصار به ترکیبات هگزوز فعال (active hexose correlated compound) گفته می‌شود که از قارچ خوراکی شیتاکه استخراج شده‌اند و معمولاً برای تقویت سیستم ایمنی بدن استفاده می‌شود.

### مورد مصرف:

تنظیم پاسخ ایمنی بدن

از آن‌جا که تقویت سیستم ایمنی در کنترل بیماری عفونت HPV (ویروس زگیل تناسلی انسان) نقش مهمی دارد، مطالعات نشان داده است که Hexyme® می‌تواند در کنترل این بیماری موثر باشد. همچنین Hexyme® با تقویت سیستم ایمنی، به پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی و آنفولانزا (به ویژه در فصل‌های سرد) کمک می‌کند. عملکرد دیگر Hexyme®، تنظیم فعالیت سیستم ایمنی افرادی است که تحت شیمی‌درمانی هستند. این فرآورده می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا عوارض جانبی کمتری را تجربه کنند.

## ۲- آن چه قبل از مصرف باید بدانید

### از مصرف Hexyme® پرهیز کنید، اگر:

- به Hexyme® یا اجزای دیگر این محصول حساسیت دارید.
- مبتلا به بیماری‌های خودایمنی مانند MS (مالتیپل اسکلروزیس)، SLE (لوپوس اریتماتوس سیستمیک) و یا RA (آرتریت روماتوئید) هستید.
- مبتلا به بیماری اتوزینوفیلیا (افزایش تعداد اتوزینوفیل در خون) هستید.

### موارد احتیاط و هشدارها

قبل از مصرف این محصول با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید، اگر:

- در دوران بارداری و یا شیردهی هستید.
- سابقه مشکلات انعقاد خون دارید.
- داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی مصرف می‌کنید.

### Hexyme® و داروهای دیگر

اگر داروهای دیگری مصرف می‌کنید یا در آینده مصرف خواهید کرد، آن‌ها را با پزشک یا داروساز خود در میان بگذارید.

Hexyme® ممکن است با برخی داروها تداخل داشته باشد. این داروها شامل موارد زیر است:

داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی (از قبیل Azathioprine، Corticosteroids و Cyclosporine)

• داروهای مهارکننده آروماتازها (از قبیل Letrozole و Anastrozole)

# Hexyme®

## Insert leaflet

Hexyme® 500mg

Active Hexose Correlated Compound (AHCC)

Oral capsules

Read this leaflet carefully before you start taking this product because it contains important information for you.

### WHAT IS IN THIS LEAFLET

1. What **Hexyme®** is and what it is used for
2. What you need to know before you take **Hexyme®**
3. How to take **Hexyme®**
4. Possible side effects
5. How to store **Hexyme®**
6. Contents of the pack and other information

### 1. WHAT Hexyme® IS AND WHAT IT IS USED FOR

**Hexyme®** contains 500mg of active hexose correlated compound (AHCC) which is an extract derived from an edible mushroom called Shiitake and is mostly used for supporting immune system.

#### Indication:

Modulating immune response

Since boosting immune system has an important role in managing HPV (Human Papilloma Virus) infection, studies show that **Hexyme®** can control this disease. Also, **Hexyme®** helps prevent common cold and influenza (especially in cold seasons) by its immune stimulating effects. Other effect of **Hexyme®** is improving immune response of patient undergoing chemotherapy. This product can help them experiencing less side effects.

### 2. WHAT YOU NEED TO KNOW BEFORE YOU TAKE Hexyme®

Do not take **Hexyme®** if:

- You are allergic to **Hexyme®** or other ingredients of this product.
- You suffer from an auto-immune disease such as multiple sclerosis (MS), systemic lupus erythematosus (SLE) and rheumatoid arthritis (RA).
- You suffer from eosinophilia (increasing the number of eosinophils in the blood).

### Warnings and precautions

Talk to your doctor or pharmacist before taking **Hexyme®** if:

- You are pregnant or breast-feeding.
- You have a history of blood coagulation disorder.
- You take immunosuppressant medications.

### Other medicines and Hexyme®

Tell your doctor or pharmacist if you are taking, have recently taken or might take any other medicine. **Hexyme®** may interact with other medicines that include:

- Immunosuppressant (such as Azathioprine, Cyclosporine and Corticosteroids)
- Aromatase inhibitors (such as Anastrozole and Letrozole)
- Medications metabolized via cytochrome P450 (such as Fluoxetine and Paroxetine).

### Pregnancy and breast-feeding

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this product.

### 3. HOW TO TAKE Hexyme®

Take **Hexyme®** capsules by mouth.

Take 2 capsules daily in divided doses.

It is better to take **Hexyme®** on empty stomach. However, if you suffer from digestive problems, you can take them after each meals.

### 4. POSSIBLE SIDE EFFECTS

**Hexyme®** is likely safe and well-tolerated when consumed in determined dosage, but like all products, **Hexyme®** can cause side effects that include:

- Gastrointestinal complications (such as nausea, diarrhea or bloating)
- Allergic reactions
- Headache
- Fatigue
- Foot cramps

**Stop taking this product and consult your doctor if you have an allergic reaction after taking this product.**

An allergic reaction may include itching, rash, swelling and photosensitivity.

### 5. HOW TO STORE Hexyme®

Store **Hexyme®** at temperature below 30°C, away from light and moisture.

Keep **Hexyme®** out of reach of children.

### 6. CONTENT OF THE PACK AND OTHER INFORMATION

**What Hexyme® contains**

Each **Hexyme®** capsule contains 500mg of AHCC (Active Hexose Correlated Compound).

Other ingredients are: maltodextrin and magnesium stearate.

**What Hexyme® looks like and contents of the pack**

Each box contains 2 blisters of **Hexyme®** capsule and a leaflet. Each blister contains 15 capsules.

**Manufacturing Authorization Holder:**

Ashbal Chemi Co., Iran

**Manufactured at** SonaTeb Parse Pharmaceutical, Iran.

This leaflet was prepared in August 2020.

#### Reference:

Natural medicine comprehensive database, 2019

