

کاهش اثربخشی لوودوپا شود.

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی

به این دلیل که مطالعات زیادی درباره مصرف آدومدز در دوران بارداری و شیردهی وجود ندارد، قبل از مصرف این محصول با پزشک خود مشورت کنید.

## ۳- نحوه مصرف آدومدز

آدومدز را می‌توان بعد از غذا مصرف کرد. بهتر است دوزهای مصرفی آدومدز در دو یا سه وعده مجزا تقسیم شوند. به علت عارضه احتمالی اختلال در خواب، بهتر است از مصرف آدومدز در شب خودداری کنید. دوز مصرفی آدومدز را طبق دستور پزشک خود مصرف کنید. دوز پیشنهادی برای مصرف آدومدز در دو هفته اول شروع درمان، روزانه ۴ عدد کپسول ۴۰۰ میلی گرمی است. بسته به پاسخ بالینی، می‌توان آن را به ۴ عدد در روز افزایش داد.

## ۴- عوارض جانبی احتمالی

آدومدز معمولاً به خوبی تحمل می‌شود. اما مصرف آدومدز هم مانند هر محصول دیگری، ممکن است باعث ایجاد عوارض جانبی شود که شامل موارد زیر می‌باشد:

- مشکلات گوارشی (درد شکم، نفخ، اسهال و تهوع)
- اضطراب
- بیخوابی
- سرگیجه

اگر پس از مصرف این محصول علائم واکنش‌های آلرژیک در بدن شما ظاهر شد، از مصرف آن خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید. علائم واکنش آلرژیک ممکن است شامل خارش، راش، کهیر یا تورم باشد.

## ۵- شرایط نگهداری آدومدز

آدومدز را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد و دور از نور خورشید و رطوبت نگهداری کنید. همچنین آدومدز را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

## ۶- بسته‌بندی و اطلاعات دیگر

### محتوای آدومدز

هر کپسول آدومدز از ۴۰۰ میلی‌گرم ماده فعال اس-آدنوزیل-ال-متیونین تشکیل شده است. دیگر اجزای تشکیل دهنده آن کلوفیدال سلیکون دی‌اکسید و منیزیم استئارات است.

### شکل ظاهری آدومدز و محتوای بسته‌بندی

هر بسته شامل ۳ بلیستر از کپسول آدومدز به همراه برگه راهنمای مصرف است. هر بلیستر شامل ۱۰ عدد کپسول است.

**دارنده پروانه ساخت:** شرکت اشبال شیمی، ایران  
**محل ساخت:** داروسازی سوناطب پارسه، ایران

این فرآورده مکمل بوده و جهت پیشگیری، تشخیص و درمان نمی‌باشد. این برگه راهنما در شهریور سال ۱۴۰۰ تهیه شده است.

## برگه راهنمای آدومدز

اس-آدنوزیل-ال-متیونین ۴۰۰ میلی‌گرم، کپسول خوراکی

قبل از مصرف محصول آدومدز، این برگه راهنما را مطالعه فرمایید. این برگه حاوی اطلاعات مهمی برای شماست.

## آنچه در این برگه راهنما مطالعه خواهید کرد:

- ۱- آدومدز چیست و چه کاربردی دارد؟
- ۲- آنچه قبل از مصرف باید بدانید
- ۳- نحوه مصرف آدومدز
- ۴- عوارض جانبی احتمالی
- ۵- شرایط نگهداری آدومدز
- ۶- بسته‌بندی و اطلاعات دیگر

## ۱- آدومدز چیست و چه کاربردی دارد؟

اس-آدنوزیل-ال-متیونین یک ماده طبیعی است که در تمام سلول‌های بدن یافت می‌شود. این ماده متابولیت مستقیم آمینواسید ال-متیونین است و در بسیاری از واکنش‌های بیوشیمیایی بدن نقش مهمی دارد.

## موارد مصرف آدومدز بهبود خلق، محافظت از کبد و مفاصل است.

اس-آدنوزیل-ال-متیونین با تسریع کردن انتقال پیام عصبی (سروتونین، دوپامین و نوراپی‌نفرین) بین سلول‌های عصبی، به بالابردن خلق کمک می‌کند. افراد مبتلا به افسردگی خفیف یا شدید (طبق دستور پزشک)، می‌توانند از این فرآورده بهره ببرند. همچنین زمانی که دچار سندرم پیش از قاعدگی هستند و به این علت از اختلالات خلقی رنج می‌برند، می‌توانند آدومدز مصرف کنند. علاوه بر آن، به این دلیل که با افزایش سن، سطح اس-آدنوزیل-ال-متیونین مغز کاهش پیدا می‌کند، این فرآورده برای افراد سالمند مناسب است.

آدومدز به بهبود آسیب‌های کبدی، کنترل بیماری‌های کبدی مانند کبدچرب، بازیابی عملکرد نرمال کبد و درمان سمیت کبدی (ناشی از مصرف الکل، دارو یا مواد) کمک می‌کند.

آدومدز می‌تواند از غضروف و مفاصل محافظت کند. در واقع، آدومدز موجب کاهش درد، خشکی و التهاب مفاصل می‌شود.

## ۲- آنچه قبل از مصرف باید بدانید

از مصرف آدومدز پرهیز کنید، اگر:  
• به هر کدام از اجزای این فرآورده حساسیت دارید.

## موارد احتیاط و هشدارها

قبل از مصرف آدومدز با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید، اگر:

- در دوران بارداری و شیردهی هستید.
- داروهای ضدافسردگی مصرف می‌کنید.
- مبتلا به بیماری پارکینسون هستید یا داروی لوودوپا مصرف می‌کنید.
- دچار اختلالات دوقطبی هستید.

## آدومدز و داروهای دیگر

آدومدز یک مکمل است و تداخلات دارویی مهمی ندارد. اما اگر داروی لوودوپا مصرف می‌کنید، قبل از مصرف آدومدز با پزشک خود مشورت کنید. آدومدز ممکن است به مرور زمان باعث

## ADOMEDS Insert Leaflet

### S-Adenosyl-L-methionine (SAM-e) 400mg, Oral Capsule

Read this leaflet carefully before you start taking **Adomeds®** because it contains important information for you.

#### WHAT IS IN THIS LEAFLET

- 1- What **Adomeds®** is and what it is used for
- 2- What you need to know before you take **Adomeds®**
- 3- How to take **Adomeds®**
- 4- Possible side effects
- 5- How to store **Adomeds®**
- 6- Contents of the pack and other information

#### 1-What **Adomeds®** is and what it is used for

S-Adenosyl-L-methionine is a natural substance present in all the cells of our body. It is a direct metabolite of L-methionine amino acid and plays an important role in many biochemical processes in the body.

**Adomeds® Indications:** boosting mood and protecting liver & joint.

**Adomeds®** helps elevating mood by escalating neurotransmission (serotonin, dopamine and nor-epinephrine) between neurons. Individuals suffering from mild to severe depression (directed by physician) can benefit from this product. Also, women who deal with mood disorders caused by premenstrual syndrome can use **Adomeds®**. In addition, since SAM-e levels in the brain decrease with aging, this product is beneficial for elderly population.

**Adomeds®** helps ameliorating liver injury, controls liver diseases such as fatty liver, it helps restoring normal hepatic function and helps reversing hepatotoxicity (caused by alcohol, drugs or substances).

**Adomeds®** supports cartilage and joints. In fact, this product reduces pain, stiffness, and inflammation of our joints.

#### 2-What you need to know before you take **Adomeds®**

Do not take this product if:

- You have hypersensitivity to any components of this product.

#### Warning and Precautions:

Talk to your doctor or pharmacist before taking **Adomeds®** if:

- You are pregnant or breast-feeding.
- You are taking any antidepressant medicines.
- You are suffering from Parkinson disease or taking Levodopa medication.
- You have bipolar disorders.

#### Other medicines and **Adomeds®**

Although **Adomeds** is a supplement that does not have serious interactions, tell your doctor or pharmacist if you are taking Levodopa. **Adomeds** might reduce its efficacy over time.

#### Pregnancy and Breast-feeding

Since there is no evidence related to taking **Adomeds®**

during pregnancy and breast-feeding, consult your doctor before taking this product.

#### 3-How to take **Adomeds®**

**Adomeds®** can be taken before or after a meal. It is better to use **Adomeds®** in divided doses. Since there is a possible side effect on sleeping patterns, avoid taking **Adomeds®** at night. **Adomeds®** dosing should be directed by your doctor.

Recommended dose is 2 capsules of 400mg per day for the first 2 weeks. Based on clinical responses, it can be increased to 4 capsules daily.

#### 4-Possible side effects

**Adomeds®** is safe and well-tolerated. However, like other products, **Adomeds®** may cause side effects that include:

- Transient gastrointestinal problems (abdominal pain, bloating, diarrhea and nausea)
- Anxiety
- Insomnia
- Dizziness

Stop taking this product and consult your doctor if you suffer an allergic reaction while taking this product. An allergic reaction can include itching, skin rash, hives or swelling.

#### 5-How to store **Adomeds®**

Store **Adomeds®** at temperature below 30 °C, away from light and moisture.

Keep **Adomeds®** out of reach of children.

#### 6-Contents of the pack and other information

##### What **Adomeds®** contains

Each **Adomeds®** capsule contains 400mg active ingredient of S-adenosyl-L-methionine. Other ingredients include, colloidal silicon dioxide and magnesium stearate.

##### What **Adomeds®** looks like and content of the pack

Each box contains 3 blisters of **Adomeds®** capsules and a leaflet.

Each blister contains 10 capsules.

##### Manufacturing authorization holder:

Ashbal Chemi Co. Iran

##### Manufactured at

SonaTeb Parse Pharmaceutical Co. Iran

This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

##### References

PDR for nutritional supplement 2nd edition, p: 557-560.



ASHBALCHEMI